



## Am Ende wissen, wie es geht: Der Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. In einem Letzte-Hilfe-Kurs lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Der Hospizverein möchte Grundwissen an die Hand geben, den Dienst der ehrenamtlichen Hospizbegleitung bekanntmachen und Menschen ermutigen, sich auch selbst wieder Sterbenden zuzuwenden. Vermittelt werden Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe durch fachkundige und speziell für diesen Kurs ausgebildete Hospiz- und Trauerbegleiterinnen.

Vier Module mit kleinen Zwischenpausen:

- Modul 1 Sterben ist ein Teil des Lebens
- Modul 2 Vorsorgen und Entscheiden
- Modul 3 Leiden lindern
- Modul 4 Abschied nehmen

Neben der bloßen Wissensvermittlung dient der Kurs auch als Plattform für Austausch und Diskussion in der Gruppe zu den angebotenen Themen. Hier lernen die Teilnehmer beispielhaft, dass man über Tod und Sterben entspannt und ohne Scheu sprechen kann.

**Kurszeit:** 16.00-20.00 Uhr  
**Referentin:** Lieselotte Käss, Hospiz- und Trauerbegleiterin  
**Kursgebühr:** Ohne Gebühr, der Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e. V. freut sich aber über jede freiwillige Spende.

Kursname:	Termin:	Uhrzeit	Referenten	in Kooperation mit/ Anmeldung bei:	Veranstaltungsort
Letzte Hilfe	21.03.19	16-20 h	Käss	VHS Schwandorf	Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e. V., Brauhausstr. 9,SAD
Letzte Hilfe	04.04.19	16-20 h	Käss	VHS Nabburg	Grundschule Nabburg
Letzte Hilfe	09.05.19	16-20 h	Käss	KEB Schwandorf	Mehrgenerationenhaus Wackersdorf
Letzte Hilfe	23.05.19	16-20 h	Käss	VHS Maxhütte	Mehrgenerationenhaus
Letzte Hilfe	27.06.19	16-20 h	Käss	VHS Neunburg v. Wald	Mittelschule Neunburg